

Au fil de l'Aber ...

A hed an Aber...



Bulletin d'information trimestriel
Octobre 2023

Dans ce numéro...

-  L'Edito du Maire
-  La commune
-  Gros plan sur...
-  Biodiversité
-  La vie de l'école
-  A chacun sa passion
-  Korn ar Brezonneg
-  Agenda

A l'heure de l'ère numérique et digitale, la commune a souhaité repenser son site internet et vous proposer un site intuitif, complet et moderne, adapté à tous les supports numériques et aux nouveaux moyens de communication.

Cet outil constitue, avec le bulletin municipal et la page Facebook, le moyen de communication principal pour vous apporter les informations essentielles nécessaires à la vie de notre commune et vous aider dans vos démarches quotidiennes. Vous pourrez y découvrir en temps réel les événements et les manifestations susceptibles de vous intéresser.

Aujourd'hui, je voudrais remercier toute l'équipe qui a œuvré sur ce projet et en premier lieu Florence pour la réalisation de ce nouveau site.

Nous espérons que celui-ci vous apportera entière satisfaction et je vous laisse maintenant découvrir ce site qui se veut convivial et accessible à tous.

Bonne lecture.

Jean-Noël BRIANT,
Maire

Krennlavar - Dicton

Ar c'houked so an hanter ag ar yec'hed

Le sommeil est la moitié de la santé



L'Edito du Maire
Pennad-stur

Le site Internet de la commune fait peau neuve

Le site Internet de la commune datait de 2011. Vieillissant, il ne répondait plus aux attentes des internautes et des services et avait donc besoin de faire peau neuve.

Pour mener à bien ce travail, la commune s'est engagée dans une stratégie de mutualisation en s'associant à neuf autres collectivités du territoire et à Pays d'Iroise Communauté dans le cadre d'un groupement d'achat.

Afin d'optimiser l'accès aux informations, l'accueil du site a été totalement repensé. Le menu est composé de plusieurs rubriques

clairement identifiables afin que chaque internaute, quelque soit son profil, puisse trouver une réponse rapidement et facilement. Il présente à la fois les activités du quotidien et les atouts touristiques de la commune.



La page d'accueil est également constituée d'accès rapides qui renvoient directement vers les informations répondant à la thématique choisie. L'agenda des animations, distinct des actualités, est mis en avant grâce à une présentation plus attractive.

Cette nouvelle version s'adapte à tous les supports, ordinateurs, tablettes et téléphones portables.

Evolutif, ce nouveau site proposera régulièrement des nouveaux contenus ou services.

Bonne navigation !

La Commune
Ar gumun

Bruzhun, gourmandises solaires à Lanildut

Créée en août 2023, Bruzhun (prononcer « brujune ») est une entreprise artisanale locale qui s'adresse à tous les gourmands.

Enora et Nicolas vous proposent chaque semaine du pain au levain pétri à la main et cuit au four solaire, ou au four à bois quand la météo est capricieuse.



Bientôt, des produits de conservation seront aussi disponibles : confitures, barres de céréales, mélanges salés de graines torréfiées, granolas, infusions, ou encore chocolat transformé sur place de la fève à la tablette.

Tous les produits nécessitant une cuisson au four sont cuits au four solaire. Les ingrédients sont majoritairement issus de l'agriculture biologique et produits localement quand les cultures existent en Bretagne.



« Chez Bruzhun, nous aimons les saveurs authentiques, et nous aimons les partager avec tous les gourmands. Nous apprécions travailler de nos mains et aller à la rencontre de nos clients. Nous nous attachons au respect de la terre qui nous nourrit et des humains qui la cultivent.

Nous sommes installés en milieu rural, auquel nous sommes attachés. Nous souhaitons contribuer au dynamisme de notre commune à travers notre activité ».

Retrouvez toutes les informations sur www.bruzhun.bzh ou 07.67.07.28.66, ou guettez le petit stand bleu dans l'anse du Tromeur.

La rentrée des associations

Les associations ont fait leur rentrée ! Elles vous proposent chaque semaine de nombreuses activités à l'espace Queffelec, à l'Arméria et au terrain des sports. N'hésitez pas à contacter leurs responsables.

Aber Ildut Loisirs et Culture (organisation du Forum de l'Algue, vide-greniers, concerts...) :

Elisabeth SIMPSON
ailc29840@gmail.com

Amicale Laïque (chorale, groupe instrumental, poterie, causeries en breton et en espagnol, tango argentin, chant en breton, café-trottoir, tir à l'arc/sarbacane, théâtre, jeux de société) :

Gérard MILLION
milliong@orange.fr
www.facebook.com/amicalelaiquedelanildut

Association des anciens combattants :

Jacques GUÉNA
jackiroise@gmail.com

Association des Parents d'Elèves :

Nicolas SOURNAC
apedelanildut@gmail.com
www.facebook.com/apelanildut

Association des Plaisanciers de l'Aber Ildut :

Roger APPERE
president@plaisanciers-aberildut.com
www.plaisanciers-aberildut.com

Association de Protection de l'Aber Ildut :

Valérie MALLET
ap-ildut@hotmail.com
www.ap-ildut.fr

AJABL (football) :

Gael RIOU
ajabl.foot@gmail.com
www.ajabl-foot.footeo.com
www.facebook.com/AJABrelesLanildut

Créativité et Eveil

Annick BOËNNEC
an5brest.9@orange.fr

Familles Rurales Brèlès-Lanildut :

Jessica PAILLER
afrbreles.lanildut@gmail.com
www.facebook.com/AFR29810

Gymnastique en musique (gymnastique, yoga, pilates) :

Jean BARS
jean.bars@wanadoo.fr

Ildut VTT :

Alain MALABOUS
alain.malabou61@gmail.com

Lanildut Nautisme :

Alain CALBA
calba.alain@wanadoo.fr

Jeunes du Four :

Animateurs : Vincent KERGOZOU / Coralie GIBOZ
02.98.04.43.97 – 06.15.88.85.57 – 07.72.01.29.31
jeunesdufour@gmail.com
www.facebook.com/jeunes.dufour

Ouvriers de paix :

Jean-Pierre MADEC
odp.lanildut@gmail.com

Topitipa (Percussions et danses africaines) :

Thomas DUVAL
topitipa@gmail.com
www.facebook.com/topitipa

Scrabble des deux mers :

Jean-Yves LE DREFF
jeanyves.ledreff@orange.fr

Bibliothèque municipale :

Danièle KERRIGUY
02 98 04 42 50
lanildut.bibliotheque@orange.fr

Zoom sur deux nouvelles activités

L'Amicale Laïque propose deux nouvelles activités autour de la danse et du chant. Lancez-vous !



Le tango Argentin

Beatriz et Leo Beker, habitants de la commune d'origine argentine, anciens instructeurs de tango à l'Université de Bretagne Occidentale, vous proposent des cours de tango argentin, dans une ambiance conviviale. Débutants ou amateurs, n'hésitez pas ! Vous pouvez participer à deux séances gratuites avant de vous engager.

Ces rencontres ont lieu **le mercredi de 20h30 à 22h00 à l'espace Queffélec.**

Contact : Leo Beker - 06 60 76 98 44

Le chant en breton

Le chant est une bonne porte d'entrée pour apprendre la langue bretonne ou, tout au moins, en avoir quelques notions. Et comme le chant, c'est aussi la danse, les participants dansent bien sûr !

Rendez-vous **chaque 2^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois de 19h00 à 20h30 à l'Armeria.**

Contact : Edith Rioual - 06 82 26 88 14



Kanañ e brezhoneg
Le breton par le chant

La biodiversité, un bien commun

Le rapport de l'IPBES (The Intergovernmental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services) nous alerte à nouveau sur l'effondrement sans précédent de la biodiversité. Au niveau mondial, on parle d'environ un million d'espèces animales et végétales menacées d'extinction au cours des prochaines décennies sur les huit millions estimées à ce jour et près de 75% à l'échelle de l'Europe.

Cet effondrement n'est pas sans conséquence et engendre un déficit des services écosystémiques (services rendus par la nature) indispensables au maintien de la vie sur Terre.

Les causes de cette crise actuelle de la biodiversité sont multiples mais ont toutes un dénominateur commun : être

engendrées par les effets cumulés des pressions exercées par des activités humaines.



Loïn de nous paralyser, ce constat représente un véritable moteur et nous oblige à être à la hauteur en termes de réaction. **Eduquer les futurs citoyens à ces enjeux autour du caractère essentiel de la biodiversité est un des éléments majeurs.** Comme les adultes, les enfants sont aujourd'hui trop souvent déconnectés de la nature.

En milieu urbain, ce lien semble encore davantage rompu, le contact avec la nature se limitant bien souvent à l'observation de quelques arbres intégrés dans un paysage bétonné ou encore une balade dans un parc urbain anthropisé.

Devant l'urgence écologique à laquelle nous faisons face, il semble essentiel de recréer des interactions entre la nature et ces jeunes générations afin qu'elles s'emparent des enjeux environnementaux : **on ne peut protéger sans connaître, sans être lié à cette nature.**

Source : ARTHROPOLOGIA, 2020. pollinis'Actions - Guide pratique équipes pédagogiques. Explorer, évaluer et agir pour les pollinisateurs de la cour !

Musique et potager à l'école

Depuis le lundi 18 septembre et jusqu'au 18 décembre, les classes de GS/CP, CE1/CE2 et CM1/CM2 bénéficient d'interventions en musique autour du thème du jazz. Écoute de morceaux de jazz, découverte des grands noms du jazz, pratique de percussions et apprentissage de chants sont au programme de ces séances !



Nous avons pris soin de notre potager l'année dernière et il nous a donné **une belle récolte** : des framboises, des fèves, des graines de tournesol, de la rhubarbe, des pommes de terre ... Nous poursuivrons ce travail cette année et solliciterons sans doute les familles pour nous apporter de quoi nourrir la terre. Merci d'avance pour votre aide !



Mille-feuille mousse maquereaux



Ingrédients pour 10 personnes :

- 0.400 kg de pâte feuilletée pur beurre
- 0.100 kg de maquereaux au vin blanc
- 1 citron
- 0.010 kg de ciboulette
- 0.002 kg de curry fort

Pour la mayonnaise :

- 1 jaune d'œuf
- 0.100 l d'huile d'olive
- 0.020 kg de moutarde
- Sel
- Poivre

La recette

- Piquer la pâte feuilletée et la cuire entre 2 plaques à 200°C pendant 15 minutes.
- Egoutter les maquereaux.
- Réaliser une mayonnaise en fouettant le jaune avec la moutarde et en versant peu à peu l'huile.
- Mélanger la mayonnaise avec la ciboulette, le sel, le poivre, le jus du citron et les maquereaux préalablement mixés puis réserver au frais.
- Confectionner le montage du mille-feuille : remplir une poche à pâtisserie

avec l'appareil munie d'une douille unie. Sur une planche à découper, déposer un rectangle de pâte. Déposer l'appareil sur le rectangle. Réaliser cette opération une nouvelle fois, puis couvrir avec une dernière couche de pâte. Décorer avec la ciboulette et les épices.

- Réserver au frigo puis servir frais.

Source : <https://www.bretagne.bzh/app/uploads/Livre-de-recettes-Defi-des-chefs.pdf>

An distro-skol

Lârit din 'ta, n'eo ket bet goulennet kaier labour-noz ebet gant ho kelenner brezhoneg ?

Dis donc, ton professeur de breton n'a demandé aucun cahier pour le travail de maison ?

Nann. N'hon neus ket afer deus unan.

Non. Nous n'en avons pas besoin.

Morse 'peus ket netra da ober ba'r gêr ?!

Vous n'avez jamais rien à faire à la maison ?

Nann. Komz brezhoneg eo hon labour-noz.

Non. Notre travail de maison, c'est de parler breton.

Eñ a lâr atav :

Ul langaj zo graet evit bout komzet. Komzit brezhoneg ar mutañ posubl evit barekaat : ba'r skol, ba'n gêr, peplech.

Hag ivez : « Harzhal gant ar chas, yudal gant ar bleiz, ha komz brezhoneg ba Breizh ! »

Il dit toujours : "Une langue est faite pour être parlée. Parlez breton le plus possible pour progresser : à l'école, à la maison, partout."

Il dit aussi : "Aboyer avec les chiens, hurler avec les loups et parler breton en Bretagne !"

Source : <https://www.finistere.fr/A-votre-service/Brezhoneg-Langue-bretonne/Vos-premiers-mots-en-breton/La-rentree>

D'octobre à décembre

Exposition photographique « Moissons de mer » de Marie-Jo Skrzyniarz
▶ **Jusqu'au 5 novembre** - Maison de l'Algue

Atelier cuisine
▶ **Dimanche 8 octobre** - Espace Queffélec

Matinée jeux de société - Amicale Laique
▶ **Samedi 14 octobre** - Espace Queffélec

Atelier compostage-paillage - Pays d'Iroise Communauté
▶ **Mercredi 18 octobre**

Matinée verte - Nettoyage du cimetière
▶ **Samedi 21 octobre** - Cimetière

Festival Aber Blues - Concert du duo The Good Ol' Guys
▶ **Dimanche 12 novembre** - Espace Queffélec

Matinée jeux de société - Amicale Laique
▶ **Samedi 18 novembre** - Espace Queffélec

Collecte de la banque alimentaire
▶ **Vendredi 24 et samedi 25 novembre**

Concert - Partenariat Amicale Laique / Topitipa / Aber Ildut Loisirs et Culture
▶ **Samedi 25 novembre** - Espace Queffélec

Atelier cuisine spécial fêtes de fin d'année
▶ **Dimanche 10 décembre** - Espace Queffélec

Matinée jeux de société - Amicale Laique
▶ **Samedi 16 décembre** - Espace Queffélec

Théâtre - Amicale Laique
▶ **Samedi 16 décembre** - Espace Queffélec