



Repas des aînés

Le CCAS de Lanildut invite toutes les personnes domiciliées à Lanildut et âgées de **70 ans** (année de naissance 1953) **et plus**, à participer à un repas au restaurant « *L'Auberge de la mer* », **le vendredi 24 novembre, à partir de 13h00**. Les inscriptions sont à faire en mairie jusqu'au lundi 20 novembre, tél : 02.98.04.30.05.

Au menu : entrée : croustillant d'andouilles et pommes ou salade de chèvre chaud ; plat : quasi de veau forestier ou joue de porc à la provençale ; dessert : tarte aux pommes ou vacherin (merci de préciser votre choix lors de l'inscription).

Les personnes ayant des difficultés à se déplacer pourront le préciser à l'inscription. Les membres du CCAS s'organiseront pour aller les chercher.

Renouvellement concession au cimetière

De nombreuses concessions arrivent à échéance en 2023.

Nous demandons à chacun de bien vouloir contrôler leur acte de concession afin de vérifier qu'il est bien à jour ou bien de se renseigner auprès de la mairie pour ceux qui n'ont pas le titre de concession en leur possession.

Nous remercions ceux qui ne souhaitent pas de renouvellement de bien vouloir également nous en informer.

Les concessions restées sans renouvellement feront l'objet d'une procédure de reprise par la mairie.

Collecte de la Banque Alimentaire

Les 24 et 25 novembre dans les supermarchés de Saint Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougouvelin, Milizac-Guipronvel, Locmaria-Plouzané, Porspoder, Lanildut, Plourin et Ploudalmézeau. Des bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats, à faire don de produits comme des conserves de viandes et de légumes, huile, riz, café, sucre, chocolat, petits déjeuners, farine, potages lyophilisés, produits d'hygiène...

Campagne de dératisation

Les particuliers ayant constaté la présence de rats sur leur propriété peuvent s'inscrire en mairie **jusqu'au vendredi 08 décembre**, pour le passage du dératiser prévu courant semaine 50.

Conférence aide aux aidants familiaux

La CPTS Iroise (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), en partenariat avec Kiné Ouest Prévention, organise une conférence sur les aidants le 21 novembre de 14h30 à 16h30 à l'espace Racine de Saint Renan.

Le programme de la conférence est le suivant :

- informations sur les problématiques liées à la condition d'aidants familiaux, - rester en bonne santé,
- prendre soin de soi et de la personne aidée,
- prévenir les chutes lors des manutentions et des soins,
- découvrir les aides techniques, les aides à la marche et à l'aménagement du domicile.

Suite à cette conférence, un bilan individuel sera proposé à 8 aidants ainsi que 4 sessions d'ateliers animées par un kiné à l'EHPAD de Plougouvelin sur les thématiques suivantes :

- Utilisation et découverte du corps (comment accompagner son aidant sans se blesser)
- Découverte et utilisation du matériel médical
- Aide à la marche, à la déambulation et au déplacement
- Comment prendre soin de soi lorsque que l'on est aidant.

Renseignement au 06.16.97.88.42

Bibliothèque

Les bénévoles ont le plaisir de vous inviter au prochain « **café livres** » qui aura lieu **samedi 18 novembre de 15h à 17h**. La bibliothèque accueille **actuellement l'exposition photos « Curiosités » de Martine Thépaut**. Avec une pointe d'humour et de rêverie, elle vous propose à travers ses clichés un regard singulier sur notre entourage. À découvrir jusqu'au 13 janvier, aux heures d'ouverture de la bibliothèque. N'oubliez pas de venir consulter nos derniers achats et notre nouvelle sélection « BD adultes ».

Matinée jeux de société

L'Amicale Laïque vous propose de passer un moment convivial autour de jeux de société pour tous les âges (bébés, enfants, adolescents et adultes) **le samedi 18 novembre de 9h30 à 12h00 à l'espace Queffelec**. L'entrée est libre et gratuite. Renseignements : 06 87 06 16 84.

Concert CapO2

L'Amicale Laïque et les associations Aber Ildut Loisirs et Culture (AILC) et Topitipa vous invitent à un **concert du groupe « Capo2 », avec en 1^{ère} partie « les Garde-Fous », le 25 novembre à 20h à l'espace Henri Queffelec**. Au programme : classiques de la musique française et internationale et créations originales. Entrée au chapeau.

Chorale Roc'h Melen

La chorale Chant'Oyat (Lampaul Ploudalmézeau) dirigée par Solenn Calvez, invite la chorale Roc'h Melen (Lanildut) dirigée par Gildas Vijay Rousseau pour un concert commun **le dimanche 19 novembre, 15h30, en l'église de Porspoder**. Au programme : variétés françaises et étrangères, chants bretons, gospels. Les 2 chorales sont présentes sur Facebook.

APE – moment convivial – 02 décembre

L'association des parents d'élèves de l'école des Rives de l'Ildut organise un moment convivial le matin du samedi 02 décembre au hangar du Tromeur, l'occasion de distribuer les commandes de sapins et d'acheter des trésors du coin ! Savons, Bières et vin chaud au programme, passez nous voir. De plus, le matin du samedi 09 décembre un événement sportif dans le cadre du Téléthon vous sera proposé au terrain de football, l'objectif est de faire un don et un maximum de tours de terrain (1€/tour par exemple) les bénéfices seront reversés au Téléthon. Alors chaussez vos baskets et courez, marchez, sautez, roulez ! N'hésitez pas à en parler autour de vous. Contactez nous : apedelanildut@gmail.com

Atelier cuisine

La municipalité propose un atelier cuisine **le dimanche 10 décembre à 18h00 à l'espace Queffelec**. Animé par le chef Enguerrand Mahé. Menu : *Tarte fine aux Saint-Jacques et aux courges, *Suprême de pintade au cidre et pommes de terre au sarrasin, *Fine génoise vanille et chocolat. Tarif : 37€/personne. Inscription et règlement en mairie.

Assemblée Générale – AILC

L'assemblée générale de l'AILC (Aber Ildut Loisirs et Culture) aura lieu **vendredi 17 novembre à 18h30** à l'espace Henri Queffelec. Le verre de l'amitié clôturera la réunion.

Marché de Noël – SNSM

La station SNSM d'Argenton – Porspoder – Lanildut, vous invite le **dimanche 26 novembre** à son marché de Noël de 10h à 18h30 à la salle omnisports de Porspoder. Entrée gratuite. Nombreux exposants en artisanat, gastronomie, décoration, boutique SNSM présentant nombre d'articles de qualité ! Bar à huîtres, crêpes et plats chauds sur place et à emporter ; sans oublier la venue du Père Noël à 11h30 et 15h30 ! Super tombola comme tous les ans. Un moment de plaisir familial !

Pays d'Iroise Communauté

Troc gratuit « Ça coûte pas un radis »

Le 19/11, 11h-17h, salle omnisports du bourg, Plouarzel. Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors. Renseignements : annelaure.leniliot@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

« Ma semaine presque zéro déchet »

Du 17 au 26/11, animations autour de la réduction des déchets : visites au centre de tri, ateliers Conservation des aliments, compostage, couture sur inscription. Ciné-discussion au cinéma Le Bretagne (Saint Renan) le 24/11 à 20h30. Programme sur pays-iroise.bzh. Animations gratuites : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants !

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09**.

Ecole de musique d'Iroise – Rencontre musiques actuelles

Le 26/11, 16h, L'Amphi / espace culturel, Saint Renan. Tous les ateliers pop-rock des quatre sites de l'Ecole de musique se rassemblent ! Un concert où l'émulation et l'échange est de mise entre les Krapos, les Pods (ados) et les autres. Au programme : des standards du rock des années 1970 aux musiques les plus actuelles.

Plan climat : des rendez-vous pour passer à l'action !

Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions d'action au quotidien :

Le 22/11 - Conférence « De la thermographie aérienne à la rénovation énergétique - Tinergie » de 18h30 à 20h30 - Halle multifonction, Ploudalmézeau. Inscription sur energence.bzh.

Ailleurs en pays d'Iroise

ADMR du Pays d'Iroise

L'association des Bénévoles de l'ADMR du pays d'Iroise organise le **1er décembre à 14h à Lampaul Plouarzel - salle gouérou du Krugel**. Une conférence "la **dépression chez la personne âgée** " animée par le **Dr Yves Coquart**, référent Médical ADMR du Pays d'Iroise. **Cette animation est ouverte à tous publics, et gratuite.**

Amicale des sapeurs-pompiers de Ploudalmézeau

La fin de l'année 2023 approche et pour une nouvelle année consécutive, la traditionnelle tournée des calendriers ne se fera pas en porte à porte dans notre secteur. Pour cela et afin de vous présenter leur nouveau calendrier, les pompiers de Ploudalmézeau seront présents dans vos mairies. - Porspoder : Samedi 25/11/2023 de 10h00 à 12h00, - **Lanildut : Vendredi 01/12/2023 de 14h00 à 17h00**, - Brélès : Samedi 02/12/2023 de 9h30 à 12h00. Des calendriers ainsi qu'une urne resteront à votre disposition, nous sommes également présent dans certains commerces et grandes surfaces de Ploudalmézeau. En vous remerciant par avance de votre participation et vous souhaitant une belle année 2024.

Festival des métiers d'art

Les 2 et 3 décembre, samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 18h au château de Kergroadez à Brélès. Entrée : 3€, gratuit le samedi matin. Venez découvrir le travail et le talent exceptionnels des artistes et artisans qui présenteront leurs créations lors de la 8^{ème} édition de notre salon des métiers d'art.

Réunions publiques – Secours Catholique

Pour mener à bien ses activités de lutte contre la précarité et de soutien aux plus fragiles, l'équipe Iroise du Secours Catholique du Finistère vous invite à des réunions publiques : à **Saint-Renan**, le lundi 20 novembre à 20h à La salle Molière à l'Espace Racine, rue Racine ; à **Ploudalmézeau**, le mardi 21 novembre à 20h à la halle multifonction, rue Vincent Ferrier ; à **Plougouvelin**, le jeudi 23 novembre à 20h à la salle du Stade. Ce sera l'occasion de présenter l'organisation et les actions de l'équipe.

LANILDUT PRATIQUE

Mairie

02.98.04.30.05 / mairie@lanildut.bzh / www.lanildut.fr

Horaires

Lundi, mercredi, jeudi : 8h45 - 12h / 14h- 17h

Mardi et vendredi : 8h45 - 12h

Permanences des élus

Maire - Jean-Noël BRIANT : Mardi 9h – 11h / Jeudi 15h– 17h

1^{er} Adjoint - Gérard FLOC'HLAY : Jeudi 9h30 – 10h30

2^{ème} Adjoint - Françoise MORVAN : Mardi 9h30 – 12h

3^{ème} Adjoint - Blandine CORLAY : sur rendez-vous

4^{ème} Adjoint - Raymond MELLAZA : Jeudi 16h – 18h

Bibliothèque Municipale

02.98.04.42.50

Horaires d'ouverture

Mercredi : 10h00 - 12h00 ; jeudi : 16h – 18h

Samedi : 17h00 - 19h00

Bric à brac

Offre d'emploi Proposition de services

Petits travaux, jardinage, livraison courses, promenade chien, vigilance du domicile, etc... Bernard Services : 06.75.60.69.60. Mail : sap.bernard29@gmail.com. CESU accepté.

Cours de français, maths, soutien scolaire

Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. 33€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr.

Un nouvel atelier de création à Lanildut

Lucie, biologiste marin de formation, ouvre son entreprise de création baptisée « **Tête En Mer** ». Affiches, cadres, mobiles et déco Noël orientés environnement marin à retrouver sur son site : <https://teteenmer.myshopify.com/>. Cadeaux de Noël, anniversaire et de naissance personnalisables. A bientôt !

Chat disparu secteur route des liniou

OMALEY, chat de gouttière pelage noir mi-longs yeux verts a disparu courant octobre. Signe distinctif : rasé sur les deux flancs suite à une intervention vétérinaire. Merci de contacter le 06.46.53.07.30 ou au 41 route des liniou si vous l'avez aperçu ou recueilli.

Urbanisme

Dépôt Déclaration Préalable

DP0291122300076, 8 résidence de Kermergant, installation d'une clôture ; **DP0291122300077**, 4 résidence des Liniou, extension de l'habitation.

Le prochain numéro paraîtra le samedi 02 décembre 2023

Les informations à publier doivent être transmises avant le mercredi midi précédant la parution

NUMÉROS UTILES

Urgences :

Samu : 15 / Pompier : 18 / Gendarmerie : 17 / Pharmacie de garde : 32 37

SNSM : 06.01.95.76.85 / Cross-Corsen : 02.98.89.31.31 / Urgence secours en mer : 196

Capitainerie : 02.98.04.36.40 - 06.31.93.58.71

Cabinet médical de l'Aber Ildut : 02.98.04.33.08

Cabinet infirmier de Lanildut : 02.98.04.32.02

ADMR : 02.98.32.60.04

Conciliateur de justice : 02.98.48.10.48 / Permanence le

jeudi de 14h à 17h à la mairie de Ploudalmézeau

ERDF : 09 726 750 29 / GRDF : 0800 47 33 33

Eau du Ponant : 02.29.00.78.78

MESSES

Dim. 19 novembre 10h30 à Porspoder

Dim. 26 novembre à 10h30 à Landunvez