

Rénovation énergétique : restons vigilants face aux arnaques !

Face à une recrudescence de démarchages abusifs sur le Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté met en garde les particuliers et incite à adopter les bons réflexes.

En effet, certaines entreprises, se prévalant être recommandées par l'Etat ou les collectivités locales, démarchent les habitants à domicile pour leur proposer des équipements inadaptés à prix exorbitants sous couvert des aides publiques existantes dont *MaPrimeRénov* distribuée par l'Anah. Ces démarchages abusifs ciblent notamment la mise en place d'installations de chauffage et d'énergies renouvelables : pompes à chaleurs, panneaux solaires photovoltaïques...

Il est conseillé aux particuliers de ne jamais prendre de décision sur le moment afin de se garder un temps de réflexion pour vérifier la pertinence des travaux à réaliser.

Les services publics et les opérateurs agréés (Soliha, Citémétrie, Urbanis) ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile !

En cas de doute, Les conseillers de la plateforme Tinergie, service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, sont disponibles 5 jours sur 7 pour renseigner les particuliers de manière neutre et indépendante.

Les particuliers victimes de démarchages abusifs peuvent le signaler sur le site de la répression des fraudes à l'adresse suivante : <https://signal.conso.gouv.fr/fr>

Permanences gratuites des architectes du CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 6 mars et 3 avril. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

Se protéger des intoxications au monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz dangereux qui peut être mortel. Il ne sent rien et ne se voit pas. Il provient essentiellement du mauvais fonctionnement d'un appareil ou d'un moteur à combustion, c'est-à-dire fonctionnant au gaz, au bois, au charbon, à l'essence, au fioul ou encore à l'éthanol. Environ 8 intoxications au CO sur 10 ont lieu de manière accidentelle dans l'habitat. Il existe des gestes simples pour éviter ces accidents qui touchent chaque année plus d'un millier de foyers causant une centaine de décès : aérez au moins 10 minutes par jour, faites vérifier et entretenir chaudières et chauffages chaque année avant l'hiver, utilisez à l'extérieur les appareils de cuisson (brasero, barbecue) et groupes électrogènes, respectez le mode d'emploi des appareils. Ministère de la santé : www.prevention-maison.fr.

Rappel aux propriétaires de chiens

Les animaux de compagnie doivent être tenus en laisse ! **Les déjections doivent être ramassées par leurs maîtres !** Ni les trottoirs et espaces publics, ni le terrain des sports n'ont vocation à devenir des CROTTOIRS.

Protégeons nos haies et leur biodiversité

Du 15 mars au 31 juillet, l'Office Français de la Biodiversité recommande de ne pas tailler les haies ni d'élaguer les arbres. **Savez-vous pourquoi ?**

Au retour des beaux jours, les haies et les arbres accueillent de nombreuses espèces pour se reproduire, construire leurs nids, élever leurs jeunes... Ils forment des écosystèmes sensibles qui abritent de nombreuses espèces : oiseaux, petits mammifères, insectes, reptiles et amphibiens (lézards, tritons)... Afin de ne pas perturber les animaux qui les occupent, l'Office Français de la Biodiversité recommande donc aux particuliers de ne pas tailler les haies ni d'élaguer les arbres entre le 15 mars et le 31 juillet.

A hed an Aber / Bi-Mensuel

N°1417 du samedi 22 février 2025



Matinée jeux « Jouer Découvrir »

L'Amicale Laïque vous propose une matinée jeux chaque mois à l'Espace Queffelec. Prochain rendez-vous : **samedi 22 février de 9h30 à 12h**. Venez partager un temps parents-enfants ou avec des amis. Les personnes de tout âge sont les bienvenues. Vous trouverez sur place des jeux pour adultes et pour enfants, un coin poupées cabanes dinette et constructions ainsi qu'un espace jouets pour les moins de 3 ans. L'entrée est gratuite. Si vous souhaitez donner des jeux ou de plus amples renseignements, merci de contacter Sophie au 06.87.06.16.84.

AJA Brèlès Lanildut

Prochaines rencontres

Dimanche 23 février

- Equipe A contre AS Quéliverzan 2 à Brèlès à 15h30
- Equipe B contre AS Guilers 4 à Brèlès à 13h30
- Equipe Loisirs : Repos

Dimanche 2 mars

- Equipe A contre AS Mahors 2 à Brèlès à 15h30
- Equipe B contre Arzellis Ploudalmézeau 3 à Brèlès à 13h30
- Equipe Loisirs contre US Plougonvelin à Plougonvelin à 10h00.

Pièce de Théâtre

L'Entonnoir Théâtre présente sa nouvelle création « **Les Naufrages d'Ulysse** », un peplum burlesque en noir et blanc de Yan Marchand. Vingt ans après, Ulysse revient de la guerre de Troie. Arrivé à Ithaque, il découvre que Polos, un compagnon, a usurpé son identité. Pire, celui-ci a profité de son absence pour s'inventer une légende bien avantageuse : l'Odyssée. Ridiculisé, Ulysse devra écouter ces glorieuses aventures et faire face à ce dilemme : faire perdurer une légende flamboyante ou retrouver son trône et révéler une vérité bien peu glorieuse. Durée : 1h10min ; public : à partir de 10 ans. Entrée prix libre. **Dimanche 2 mars à 17h à l'espace Henri Queffelec.**

AILC – Atelier crêpes

L'association **AILC (Aber Ildut Loisirs et Culture)** propose un **atelier crêpes** pour s'initier à la confection de crêpes sur billig et apprendre à faire la pâte. Les billigs sont fournies, cet atelier sera encadré par Michelle Gourrié et Cécile Lechêne, crêpières de l'association. Rendez-vous **samedi 15 mars de 15h à 17h** à l'espace Queffelec à Lanildut. Ouvert à tous. Inscriptions par mail à ailc29840@gmail.com. Participation 5€ (nombre de places limité à 12).

Atelier cuisine

La municipalité organise un atelier cuisine **le dimanche 16 mars à 18h00 à l'espace Queffelec**. Le chef Enguerrand Mahé vous propose au menu : Toast foie gras oignon sarrasin, verrine saumon fumé avocat citron, bouchée patate douce chorizo ciboulette, verrine mascarpone noix ail et fines herbes, verrine légumes épices gingembre citron vert ; dessert : moelleux chocolat blanc lavande. N'oubliez pas votre tablier ! Tarif : 27 €/personne. Inscription et règlement en mairie.

Fermeture exceptionnelle de la bibliothèque pour raison d'inventaire, du mardi 4 au vendredi 7 mars. Réouverture le samedi 8 mars, 16h00. Nous vous prions de bien vouloir nous excuser pour ce désagrément.

Rappel horaires d'ouverture :

mercredi : 10h-12h ; jeudi : 16h-18h ; samedi : 16h-18h

Concert – Chorale « Kanerien Lanveneg » 23 mars à 16h en l'Eglise de Lanildut

La chorale Kanerien Lanveneg basée à Locmaria-Plouzané est un groupe de 35 choristes et musiciens sous la direction de Danielle Corre. Ils viennent vous faire partager leur répertoire très varié de chants bretons : chants religieux, traditionnels, contemporains, et chorals gallois. Au programme bien sur les chants de leur CD « Plijadur o kanan » (le plaisir de chanter) et de leur dernier CD « Dalc'h Soñj, O Breizh Izel » (souviens-toi, Bretagne) et quelques nouveautés à leur répertoire, avec bien sûr, l'Ode à St OURZAL, poème de JP Boullic, texte Breton de Job Seité, Musique et harmonisation de René Abjean. Libre participation au chapeau.

Pays d'Iroise Communauté

Maison de l'Emploi

- Découverte et recrutement **serres de tomates** : le 25/02, à Bohars, Hautin, le 06/03 à Saint Renan, Magueur.
- Présentation des métiers de la **filière industrie de la mer avec la CINAV** : le 05/03 de 14h à 16h
- Permanence de **l'ADIE** (création d'entreprise) : le 20/02, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Forum de l'emploi et des jobs d'été samedi 1er mars de 9h30 à 12h Espace culturel de Saint Renan

Vous êtes à la recherche d'un emploi durable ou d'un job pour l'été ? Venez rencontrer des employeurs !

- **Espace alternance** : avec Bretagne alternance et le campus des métiers (IFAC)
- **Espace métiers militaires** : armée de l'air, armée de terre et marine nationale
- **Espace partenaires** : habitat partagé, mobilité
- **Information collective à 10h** : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger
- **Partenaires** : mission locale, France travail, CCI métropolitaine Bretagne Ouest, dans le cadre de Job'tourisme 29 (salon de l'emploi itinérant – hôtellerie-restauration et tourisme)

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02.98.32.47.80.

Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts

Stage MAO : créer de la musique avec son ordinateur les 1^e et 2/03, Espace Culturel, Saint Renan, 30/35 €

Stage Pop Rock : les 8 et 09/03, salle Iroise, Locmaria-Plouzané, 35 €

Concert Emiladoré : le 01/03, 16h, L'Arcadie, Ploudalmézeau
Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au 02.98.32.97.85.

Ailleurs en Pays d'Iroise

RAIL Emploi Services – Matinale de recrutement

Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement sur la commune de Porspoder, salle du conseil de la Mairie – le mardi 4 mars de 9h15 à 12h00. Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels sur le secteur de la CCPI.

Pour toute information : téléphone : 06.12.17.48.29.

MRF CFA de Plabennec et Ploudaniel

Portes ouvertes le vendredi 7 mars de 17h à 19h et le samedi 8 mars de 9h à 17h. Formations scolaires par alternance ou par apprentissage, formations adultes par contrat d'alternance ou apprentissage. Renseignements au 02.98.40.40.73 – mfr.plabennec@mfr.asso.fr – www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr.

Lycée Amiral Ronarc'h – Brest

Portes ouvertes le samedi 8 mars de 8h30 à 12h30.

Ecole Diwan Ploudalmézeau

L'école Diwan de Ploudalmézeau ouvre ses portes le 8 mars, de 9h à 12h. Elle est située au 3 rue Cullompton, Ploudalmézeau. Contact : 02.98.48.18.30.

Atelier ADMR – Prévention Sommeil

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans. A la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Gratuit.

- Ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h.

- Ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : 21 et 28 mars de 14h à 16h. Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06.76.99.63.27 / lprigent@admr29pi.org

www.admr-paysdiroise.fr

Les Petits Capucins Landunvez

L'association **Graines d'Iroise** invite les jeunes enfants à son rdv mensuel "Les Petits Capucins" : ils pourront profiter de leurs draisiennes, roller, vélo ou trottinette le dimanche 2 mars de 16h à 18h, à la salle omnisports de Landunvez. Accès libre et gratuit, contact sur grainesdiroise@gmail.com ou au 06.84.34.79.74.

Comité des fêtes – repas de printemps

Le comité des fêtes de Porspoder organise son repas de printemps le **15 mars à la Garchine à 19h00 : Tartiflette karaoké**. Tarif : **13€ adulte, 7€ enfant**. Réservation et renseignements au 06.88.83.33.02 ou 06.61.38.50.09.

Trail diagonale du four – le 13 avril

Cette année, vous avez la possibilité d'acheter le sweat de la Diagonale du Four. Sweat zippé à capuche couleur bleu royal avec impression dos et cœur. Vous pouvez nous envoyer un email à "ladiagonaledufour@gmail.com" pour le commander en nous indiquant le nombre et la taille. Le règlement se fera en espèces ou par chèque à l'ordre de l'APE du Spernoc à l'adresse : APE du Spernoc 20 rue de l'océan, Porspoder. **Date limite de commande : le 02 mars**.

Bric à brac

- Dame **recherche location T2** à l'année, sur Lanildut, Porspoder, Brélès, à partir de mai 2025. Tél : 07.82.62.70.05.

Urbanisme

Dépôt Déclaration Préalable

DP0291122500008, 8 route des Liniou, création d'une terrasse surélevée.

DP0291122500009, 34 route des Liniou, remplacement de la toiture, modification ouvertures, remplacement volets, ravalement.

DP0291122500010, 17 route du Menhir, création d'un mur de clôture.

Le prochain numéro paraîtra le samedi 08 mars 2025.
Les informations à publier doivent être transmises avant le mercredi midi précédant la parution.

LANILDUT PRATIQUE

Mairie

02.98.04.30.05 / mairie@lanildut.bzh / www.lanildut.fr

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h45 - 12h / 14h- 17h

Mardi : 8h45 - 12h

Permanences des élus

Maire - Jean-Noël BRIANT : Mardi 9h – 11h / Jeudi 15h– 17h

1^{er} Adjoint - Gérard FLOC'H LAY : Jeudi 9h30 – 10h30

2^{ème} Adjoint - Françoise MORVAN : Mardi 9h30 – 12h

3^{ème} Adjoint - Blandine CORLAY : sur rendez-vous

4^{ème} Adjoint - Raymond MELLAZA : Jeudi 16h – 18h

Bibliothèque Municipale

02.98.04.42.50

Mercredi : 10h00 - 12h00 ; jeudi : 16h – 18h

Samedi : 16h00 - 18h00

NUMÉROS UTILES

Urgences :

Samu : 15 / Pompier : 18 / Gendarmerie : 17 / Pharmacie de garde : 32 37

SNSM : 06.01.95.76.85 / Cross-Corsen : 02.98.89.31.31 / Urgence secours en mer : 196

Capitainerie : 02.98.04.36.40 - 06.31.93.58.71

Cabinet médical de l'Aber Ildut : 02.98.04.33.08

Cabinet infirmier de Lanildut : 02.98.04.32.02

ADMR : 02.98.32.60.04

Conciliateur de justice : 02.98.48.10.48 / Permanence le jeudi de 14h à 17h à la mairie de Ploudalmézeau

ERDF : 09 726 750 29 / GRDF : 0800 47 33 33

Eau du Ponant : 02.29.00.78.78

MESSES

Dim. 23 février à 11h00 à Landunvez

Dim. 02 mars à 11h à Landunvez