

A hed an Aber / Bi-Mensuel

N°1418 du samedi 08 mars 2025



Vie municipale et citoyenne

Alerte Cambriolage – Restons vigilants

Lorsque la nuit tombe, de nombreuses maisons ne sont pas encore éclairées... et c'est facile de le repérer pour cambrioler. Bonne pratique, pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage (ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe...). Les bons réflexes pour lutter contre les cambriolages : Pour se protéger, il y a des gestes qui relèvent du bon sens, des astuces et parfois même quelques petits gadgets technologiques. Tour d'horizon en 3 commandements : **1)** Les portes et fenêtres tu fermeras ; **2)** Les clés de la voiture, tu rangeras ; **3)** Les objets de valeur tu cacheras !

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier : 1 réflexe → **Faites le 17.**

« Mars Bleu »

Dépistage du Cancer du Côlon, un test efficace, gratuit, à faire chez soi ! De 50 à 74 ans, hommes et femmes, nous sommes tous concernés.

Le test de dépistage du cancer du côlon consiste à réaliser chez soi, tous les deux ans, un test de recherche de sang dans les selles à faire chez soi. Il permet de détecter des cancers à un stade précoce et des lésions précancéreuses, ce qui facilite les traitements éventuels et augmente ainsi les chances de guérison. Près de 95% des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans. **Il est important de parler avec son médecin d'éventuels antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie du côlon, car dans ces cas précis, le médecin proposera d'autres modalités de dépistage.** De même, en cas de symptômes digestifs, consultez votre médecin traitant au préalable. Pour récupérer votre test, demandez conseil à votre médecin traitant, à votre pharmacien ou contactez votre caisse d'assurance maladie.

Communiqué ENEDIS – Coupure de courant

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique Enedis réalisera **le jeudi 20 mars entre 9h00 et 12h00** des travaux sur le réseau électrique entraînant des coupures d'électricité **dans le quartier suivant** : 4 au 12 place de l'Eglise ; 5 Rumorvan, 2 route de Brélès, 3 au 9, 2 au 12, 12B rue de Roc'h Melen.

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des **consultations de tabacologie** sont mises en place chaque 1^{er} vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh . Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr , groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/LesBretons#MoisSansTabac).

Matinée nettoyage de printemps

La municipalité organise la traditionnelle **matinée de nettoyage de printemps le samedi 05 avril**. Les participants sont attendus à **9h au hangar du Tromeur** avec leur matériel (gants, bèches, faucilles...). Différentes équipes seront constituées pour aider au **ramassage des déchets sur l'estran**, au **nettoyage des espaces et chemins communaux, des fours à goémons**, à l'**arrachage des plantes invasives** (ail triquètre, ravenelle...). Un espace dédié au dépôt des espèces invasives sera mis à la disposition des habitants près du hangar.

A 11h, **un arbre sera planté symboliquement en l'honneur des enfants nés en 2024.**

A l'issue de la matinée, vers 12h, les participants se retrouveront au hangar du Tromeur pour partager un moment de convivialité.



Bibliothèque

Les bénévoles de la bibliothèque viennent de terminer l'inventaire. A cette occasion une nouvelle présentation vous est proposée qui, nous l'espérons vous donnera satisfaction. Avec le plaisir de vous revoir nombreux.

Jeunes du Four – Assemblée Générale

L'association Familles Rurales Jeunes du Four vous convie à son assemblée générale le vendredi 7 mars, à 19h, à la salle de l'Ar C'Hantel sur le port d'Argenton. Le bilan de l'année 2024, les projets et les séjours 2025 seront notamment évoqués. La présence des familles et des jeunes dynamisera ce moment convivial, ouvert à tous.

AJA Brèlès Lanildut

Prochaines rencontres

Dimanche 9 mars

- Equipe A contre ESMA à Landunvez à 15h30
- Equipe B contre VGA Bohars 3 à Bohars à 13h30
- Equipe Loisirs :ESPK Portsall à Lanildut à 10h00

Dimanche 16 mars

- Equipe A Exempt
- Equipe B contre US Plougonvelin 3 à Brèlès à 13h30
- Equipe Loisirs contre Arzellis Ploudalmézeau à Lanildut à 10h00

AILC – Atelier crêpes

L'association AILC (Aber Ildut Loisirs et Culture) propose un atelier crêpes pour s'initier à la confection de crêpes sur billig et apprendre à faire la pâte. Les billigs sont fournis, cet atelier sera encadré par Michelle Gourrié et Cécile Lechêne, crêpières de l'association. Rendez-vous **samedi 15 mars de 15h à 17h** à l'espace Queffelec à Lanildut. Ouvert à tous. Inscriptions par mail à ailc29840@gmail.com. Participation 5€ (nombre de places limité à 12).

Atelier cuisine

La municipalité organise un atelier cuisine le **dimanche 16 mars à 18h00 à l'espace Queffelec**. Le chef Enguerrand Mahé vous propose au menu : Toast foie gras oignon sarrasin, verrine saumon fumé avocat citron, bouchée patate douce chorizo ciboulette, verrine mascarpone noix ail et fines herbes, verrine légumes épices gingembre citron vert ; dessert : moelleux chocolat blanc lavande. N'oubliez pas votre tablier ! Tarif : 27 €/personne. Inscription et règlement en mairie.

Familles Rurales – Kig ha farz

L'association Familles Rurales Brèlès Lanildut organise son traditionnel Kig ha farz le **dimanche 16 mars à partir de 12h à la salle Lez Kelenn de Brèlès**. Les coupons d'inscription sont disponibles, à Brèlès, en mairie ainsi qu'au bar tabac "le Korrigan". Vous pouvez également vous inscrire par téléphone auprès de Marie Diverres au 06.73.45.82.75 ou par mail à afbreles.lanildut@gmail.com. **Prix** : 14€ sur place, 13€ à emporter, 7€ pour les enfants de 6 à 12 ans, gratuit pour les enfants de - de 6 ans. Réservation recommandée, place limitée.

Matinée jeux « Jouer Découvrir »

Dans le cadre des semaines de la petite enfance, des jeux et des jouets pour bébés, enfants et adultes, **samedi 22 mars de 9h30 à 12h à l'espace Henri Queffelec**. Puis un spectacle à 10h

« Dans le ciel » de Jean Sébastien RICHARD, dès 6 mois. L'entrée est gratuite. Renseignements auprès de Sophie au 06.87.06.16.84.

Randonnée Amnesty des Abers

Le groupe local Amnesty les Abers organise sa randonnée annuelle à **Lanildut le dimanche 23 mars**. L'accueil et les inscriptions se feront à l'espace Henri Queffelec de 9h à 15h. Prix des inscriptions : 4€, gratuit pour les – de 12 ans. Trois parcours : 5 km, 11 km, 14 km, entre terre et mer. Possibilité de restauration sur place assurée par le groupe et par l'association « Cousins du Monde ». Stand et table de presse Amnesty permettrons au public d'en savoir plus sur les activités du groupe, ainsi qu'une exposition sur la thématique de la justice climatique.

Concert – Chorale « Kanerien Lanveneg » 23 mars à 16h en l'Eglise de Lanildut

La chorale Kanerien Lanveneg basée à Locmaria-Plouzané est un groupe de 35 choristes et musiciens sous la direction de Danielle Corre. Ils viennent vous faire partager leur répertoire très varié de chants bretons : chants religieux, traditionnels, contemporains, et chorals gallois. Au programme bien sur les chants de leur CD « Plijadur o kanan » (le plaisir de chanter) et de leur dernier CD « Dalc'h Soñj, O Breizh Izel » (souviens-toi, Bretagne) et quelques nouveautés, avec bien sûr, l'Ode à St OURZAL. Libre participation au chapeau.

Vide-greniers – AILC

L'association Aber-Ildut Loisirs & Culture organise cet été deux grands vide-greniers, les 13 juillet et 24 août, sur le port de Lanildut. Tarif unique Exposant : 10€ ; Visiteurs : Gratuit. Restauration sur place. Afin de procéder à votre inscription, merci de bien vouloir effectuer votre demande via l'adresse "videgrenier29.lanildut@gmail.com". A l'issue, le formulaire d'inscription et le règlement vous seront communiqués en retour de mail, ou pourront être retirés en mairie. Le retour des fiches accompagnées de votre chèque, devra parvenir au plus tard 15 jours avant la date du vide-grenier à : Aber-Ildut Loisirs & Culture, Vide-greniers, 3, Hent Boulac'h 29840 Lanildut (0626894784) ou (0662611442).

Pays d'Iroise Communauté

Maison de l'Emploi

- Présentation du métier **d'assistant maternel** avec le Relais Petite Enfance : le 20/03 à 9h30
 - Permanence de **l'ADIE** (création d'entreprise) : le 20/03, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV
 - **Forum hôtellerie-restauration** : recrutements avec des entreprises du Pays d'Iroise, le 24/03 de 14h à 16h
- Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts

Stage Pop Rock : les 08 et 09/03, salle Iroise, Locmaria-Plouzané, 35 €

Rencontre départementale d'orchestre : Show de vents, le 16/03, 17h Keraudy, Plougonvelin

Salon de la Renanaise musicale : les 22 et 23/03, 14h, Espace Culturel, Saint Renan

Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh ou au 02.98.32.97.85.

Evolution de certaines tournées, penser à sortir le bac la veille

La tournée de collecte des gros producteurs de déchets évolue à partir du 03/03 et l'heure de passage des camions pourrait être ajustée. Pour éviter tout désagrément, pensez à sortir votre bac la veille.

Jours de broyage en déchèterie : dépôt des végétaux en caissons dédiés

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la placette des déchets verts sera fermée aux usagers 1 jour/mois et des caissons seront mis en place pour le dépôt de vos végétaux. Fermetures en mars : Plouarzel le 12, Ploudalmézeau le 13, Plourin le 14. Infos sur pays-iroise.bzh.

16^e Nuit de la Chouette avec l'atelier Eco'Lau
Soirée découverte des rapaces nocturnes le 21/03 de 20h à 21h30 au château de Kervéatoux. Activités et jeux en salle, puis balade à l'écoute des chouettes qui peuplent les boisements. Prévoir une tenue adaptée et des lampes torches. Gratuit, tout public, sur inscription : chloe.thebault@ccpi.bzh – 02.98.38.45.82.

Ailleurs en Pays d'Iroise

Articoche – Semaine de la petite enfance

Un rendez-vous tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents. Les 16 et 17 mars, la salle Herri-Léon à Porspoder accueillera les plus jeunes (dès 4 mois et jusqu'à 7 ans) et leurs familles pour un moment privilégié autour de la danse. Une belle occasion de partager des instants de complicité et de découverte dans le cadre des « semaines de la petite enfance », un événement départemental porté par l'ACEPP 29, Très Tôt Théâtre et la CAF. Un événement à ne pas manquer pour plonger dans un univers sensoriel et artistique adapté aux tout-petits. Infos et réservations www.articoche.com ou articoche@gmail.com.

Comité des fêtes – repas de printemps

Le comité des fêtes de Porspoder organise son repas de printemps le **15 mars à la Garchine à 19h00 : Tartiflette karaoké**. Tarif : **13€ adulte, 7€ enfant**. Réservation et renseignements au 06.88.83.33.02 ou 06.61.38.50.09.

Association "de l'Aber Benoît à l'Aber Ildut"

Conférence du samedi 22 mars, à 15h, à la salle Cyberia, à Plourin. Sujet : « Les bombardements de Brest, 1940-1944 ». M. Besselièvre évoque : enjeux du port de Brest ; évolution des opérations alliées ; protection de la population. Entrée libre et gratuite.

Bric à brac

- **Trouvé** un trousseau de 2 clefs devant le commerce Utile, le réclamer en mairie.

Urbanisme

Dépôt Permis de Construire

PC0291122500003, 1 Venelle du Tromeur, déconstruction d'une véranda existante et reconstruction d'une nouvelle véranda.

PC0291122500004, 58 route des Liniou, démolition d'une annexe et construction d'un garage.

Dépôt Déclaration Préalable

DP0291122500011, 2 street Prat Meur, pose d'une clôture en PVC gris.

DP0291122500012, 27 route du Menhir, remplacement d'une porte de garage par un bloc porte de service en PVC blanc.

DP0291122500013, 13 route de Kernioc, remplacement de 2 fenêtres de toit par des fenêtres de toit à volets roulants.

Le prochain numéro paraîtra le samedi 22 mars 2025.
Les informations à publier doivent être transmises avant le mercredi midi précédant la parution.

LANILDUT PRATIQUE

Mairie

02.98.04.30.05 / mairie@lanildut.bzh / www.lanildut.fr

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h45 - 12h / 14h- 17h
Mardi : 8h45 - 12h

Permanences des élus

Maire - Jean-Noël BRIANT : Mardi 9h – 11h / Jeudi 15h– 17h
1^{er} Adjoint - Gérard FLOC'HLAY : Jeudi 9h30 – 10h30
2^{ème} Adjoint - Françoise MORVAN : Mardi 9h30 – 12h
3^{ème} Adjoint - Blandine CORLAY : sur rendez-vous
4^{ème} Adjoint - Raymond MELLAZA : Jeudi 16h – 18h

Bibliothèque Municipale

02.98.04.42.50

Mercredi : 10h00 - 12h00 ; jeudi : 16h – 18h
Samedi : 16h00 - 18h00

NUMÉROS UTILES

Urgences :

Samu : 15 / Pompier : 18 / Gendarmerie : 17 / Pharmacie de garde : 32 37
SNSM : 06.01.95.76.85 / Cross-Corsen : 02.98.89.31.31 / Urgence secours en mer : 196
Capitainerie : 02.98.04.36.40 - 06.31.93.58.71
Cabinet médical de l'Aber Ildut : 02.98.04.33.08
Cabinet infirmier de Lanildut : 02.98.04.32.02
ADMR : 02.98.32.60.04
Conciliateur de justice : 02.98.48.10.48 / Permanence le jeudi de 14h à 17h à la mairie de Ploudalmézeau
ERDF : 09 726 750 29 / GRDF : 0800 47 33 33
Eau du Ponant : 02.29.00.78.78

MESSES

Dim. 09 mars à 11h00 à Landunvez
Dim. 16 mars à 11h à Landunvez

9 habitants sur 10
trient leurs emballages
grâce aux poubelles
jaunes !

Améliorons le tri
en Pays d'Iroise

Mais
1 déchet sur 5
est mal trié...



Des erreurs de tri qui ont entraîné 100 000 € de surcoût en 2024 en Pays d'Iroise
Identifions ces erreurs pour ne plus les reproduire !

Pour vous aider à trier

→ **Regarder l'info tri**
sur les emballages

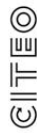


→ **Mémo tri disponible en mairie**
et sur pays-iroise.bzh

→ **Un doute ?**
Télécharger l'application  [Guide du tri](#)



Plus d'information sur :
pays-iroise.bzh et
on-ne-lache-rien.citeo.com



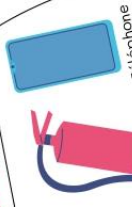
**À Triglaz, les erreurs de tri perturbent
le recyclage et présentent un danger pour les agents**

Encore
ces erreurs !

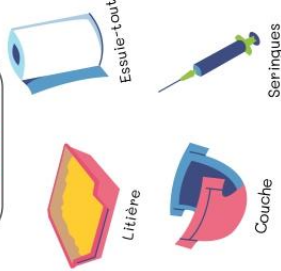
Ils ont pensé
à nous ?



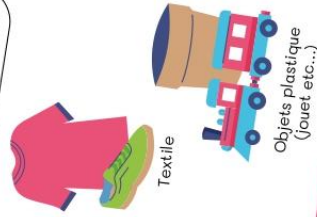
Coupants
Risque d'incendie



Risques
sanitaires



À apporter
en déchèteries



Stop aux erreurs dans la poubelle jaune.

Merci pour eux



Intéressé par une visite au centre de tri ?
Contactez l'ambassadrice du tri : 06 84 26 04 64



Visite virtuelle
du centre de tri